



	SEM	CAR	ECTS	
PRIMER CURSO	Fundamentos de la educación física y del deporte	1S	FB	6
	Anatomía y fisiología humana	1S	FB	6
	Análisis comportamental y psicológico en la AF y el deporte	1S	FB	6
	Fundamentos de los deportes I (atletismo, gimnasia y voleibol)	1S	OB	12
	Fundamentos de los deportes II (fútbol, baloncesto y balonmano)	2S	OB	12
	Habilidades motrices básicas y juegos motores	2S	OB	6
	Teoría e historia de la actividad física y del deporte	2S	FB	6
	Sistemática y kinesiología del movimiento humano	2S	FB	6
SEGUNDO CURSO	Aprendizaje, desarrollo y control motor	1S	FB	6
	Biomecánica de la motricidad humana	1S	FB	6
	Fundamentos socio-culturales, deontológicos y legislativos...	1S	FB	6
	Fundamentos de los deportes III (natación)	1S	OB	6
	Intervención docente de la enseñanza de la AF y del deporte	1S	FB	6
	Fundamentos de los deportes IV (rugby, deportes de raqueta y lucha)	2S	OB	12
	Expresión corporal y danza	2S	OB	6
	Actividad física y deportiva en el medio natural	2S	OB	6
	Fisiología de la actividad física	2S	FB	6
	TERCER CURSO	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	1S	OB
Dirección deportiva de servicios y sistemas de AF y deporte		1S	OB	6
Optativa 1		1S	OP	6
Optativa 2		1S	OP	6
Optativa 3		1S	OP	6
Actividad física y salud		2S	OB	6
Wellness y acondicionamiento físico		2S	OB	6
Equipamientos e instalaciones deportivas		2S	OB	6
Optativa 4		2S	OP	6
Optativa 5		2S	OP	6
CUARTO CURSO	Planificación y evaluación de la educación física y del deporte	1S	OB	6
	Diseño y programación del EF para personas con patologías...	1S	OB	6
	Readaptación y reentrenamiento físico-deportivo	1S	OB	6
	Optativa 6	1S	OP	6
	Optativa 7	1S	OP	6
	Metodología y programación del entrenamiento deportivo	2S	OB	6
	Educación física inclusiva, actividad física y deporte adaptado	2S	OB	6
	Optativa 8	2S	OP	6
	Prácticas externas	2S	OB	6
	Trabajo Fin de Grado	2S	OB	6
OPTATIVAS	Aplicación específica deportiva: lucha	3º/1S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: fútbol	3º/1S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: atletismo	3º/2S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: baloncesto	3º/2S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: balonmano	3º/1S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: gimnasia	3º/2S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: natación	3º/2S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: voleibol	3º/2S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: raqueta	3º/1S	OP	6
	Aplicación específica deportiva: rugby	3º/1S	OP	6
	Biomecánica de las técnicas deportivas	3º/2S	OP	6
	Primeros auxilios y salvamento acuático	3º/2S	OP	6
	Nutrición en la actividad física y el deporte	4º/1S	OP	6
	Especialización deportiva	4º/1S	OP	6
	Valoración funcional del rendimiento físico deportivo	4º/2S	OP	6
	Organización de actividades de tiempo libre y turismo activo	4º/2S	OP	6
	Innovación y nuevas tecnologías en la actividad física y el deporte	4º/1S	OP	6
	Metodología, diseños y análisis de investigación en intervenciones AF	4º/2S	OP	6



GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ofrece al alumno una formación específica de calidad, práctica, dinámica, flexible y adaptada a las numerosas salidas laborales y profesionales, que se generan en el amplio sector de la actividad física y del deporte, incluyendo la docencia, la gestión de instalaciones deportivas, el entrenamiento deportivo, así como el ámbito del ocio y de la actividad física y salud.

Nuestros alumnos podrán optar por llevar a cabo una formación complementaria a la vez que se desarrollan los cuatro cursos del grado.

Ofrecemos una formación especializada en la industria del fitness para satisfacer las demandas que tiene este sector, el cual precisa de personal cualificado que asuma las funciones que el Proyecto de Ley del Deporte de Andalucía atribuye a los Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en este ámbito.

Además, el Centro ofrece a sus estudiantes un completo programa de entrenamiento físico con el que se pretende que el alumno adquiera y mantenga un buen nivel de aptitud física que le permita desarrollar su futura profesión con las máximas garantías. Gracias a este programa, el alumno podrá desarrollar diferentes modos de entrenamiento, y apreciar sus dificultades y sus beneficios, aumentando así sus competencias profesionales.

SALIDAS PROFESIONALES

Los graduados y graduadas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, dispondrán de las competencias profesionales y habilitación para ejercer en los ámbitos de la educación, entrenamiento, salud, recreación, organización de actividades deportivas y dirección y gestión de instalaciones y equipamientos deportivos, facultándoles especialmente para el desarrollo de las siguientes actividades:

- > Docencia en el Sistema Educativo previo Máster Oficial de Educación Secundaria
- > Docencia e investigación universitaria
- > Gestión y Dirección de servicios, instalaciones y entidades deportivas
- > Entrenamiento deportivo en cualquier nivel de competición y rendimiento
- > Preparación física en cualquier nivel de competición y rendimiento
- > Readaptación físico-deportiva
- > Planificación y prescripción de programas de actividad física para promocionar y mejorar la salud y la calidad de vida
- > Promoción y recreación deportiva para el ocio y el tiempo libre
- > Técnico y entrenador de Alto Rendimiento Deportivo
- > Técnico en programas de actividad física y salud
- > Técnico en gestión y organización deportiva
- > Director y promotor de empresas, servicios y eventos deportivos
- > Centros de actividad física orientados a la salud (perso-nas mayores, poblaciones especiales, discapacidad, etc.)
- > Promoción y gestión de las actividades físicas y del deporte en Administraciones Públicas y Fundaciones
- > Entrenamiento funcional y readaptación físico-deportiva