

## Rafael Tundidor Duque

[rmtundidor@centrosanisidoro.es](mailto:rmtundidor@centrosanisidoro.es)

### ORCID

<b>Titulaciones académicas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Graduado en Ciencias de la actividad física y el deporte</li><li>- Máster Oficial en Rendimiento deportivo y físico. Universidad San Antonio de Murcia</li><li>- Doctorando en Ciencias de la actividad física y el deporte</li><li>- CEU Evaluación Neuromuscular en el rendimiento deportivo</li></ul>
<b>Experiencia investigadora</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Miembro del grupo de investigación "Science-Based Training".</li><li>- Publicaciones científicas:<ul style="list-style-type: none"><li>• 'Dietary strategies and body composition in elite weightlifting: a systematic review' — Revista Española de Nutrición Humana y Dietética.</li><li>• Tundidor-Duque R, Pareja-Blanco F, Drozd M, Pereira LA, Loturco I. Factors Influencing the Efficacy of Concurrent Training in Team Sports: A Narrative Review. J Hum Kinet. 2026;100:135–149. doi:10.5114/jhk/216685</li><li>• Tundidor-Duque RM, Loturco I, Paéz-Maldonado JA, Asín-Izquierdo I, Lovillo-Fuentes F, Sánchez-Valdepeñas J, Cornejo-Daza PJ, Pereira LA, de Villarreal ES, Pareja-Blanco F. Velocity Loss During Resistance Training: Implications for Concurrent Training Adaptations. Scand J Med Sci Sports. 2026 Mar;36(3):e70265. doi: 10.1111/sms.70265.</li></ul></li><li>- Publicaciones en congresos:<ul style="list-style-type: none"><li>• 'Variations in running performance following different levels of fatigue in the squat exercise' &amp; 'Adaptations to a concurrent</li></ul></li></ul>

	<p>high-fatigue training regimen' — I &amp; II International Congress on Strength Training Optimisation and Neuromuscular Performance.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 'Comparison between strength training and concurrent training in the improvement of leg strength, endurance, and vertical jump performance' — 3rd International Congress on Exercise, Biomechanics and Nutrition.</li> <li>• 'Relationship between sprint performance and countermovement jump metrics in bobsleigh and skeleton athletes' — 5th International Congress on Technology and Physical Activity.</li> </ul>
<b>Experiencia docente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 años de docencia en CAFD en CEADE. (2021-Act). 4 años de docencia en el máster de entrenamiento personal, Universidad de Granada (2021-actualidad).</li> </ul>
<b>Experiencia profesional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entrenador y director técnico en la empresa ENSASPORT desde el año 2018 hasta la actualidad.</li> <li>- Preparador físico y readaptador de Club Mairena Rugby (2021-2022)</li> </ul>
<b>Otros méritos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Miembro de tribunal y tutor de TFG CEADE</li> <li>- Tutor de TFM en master entrenamiento deportivo (CEU SAN PABLO)</li> <li>- Profesor formación postgrado NAR (Sao Paulo, Brasil)</li> <li>- Premio a mejor comunicación oral, Congreso TAPAS, Universidad de Sevilla (2025).</li> </ul>