

## Perfil del profesorado

# Pilar Ruiz-Cabello Turmo

[pruizcabello@centrosanisidoro.es](mailto:pruizcabello@centrosanisidoro.es)

<b>Titulaciones académicas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Licenciatura en Farmacia. Universidad de Sevilla, 2009</li><li>- Máster con Mención de Calidad en "Nutrición humana" (2010-2011).</li><li>- Doctorado Internacional Cum Laude en Farmacia (2016)</li></ul>
<b>Experiencia investigadora</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 12 publicaciones científicas indexadas</li><li>- 9 publicaciones derivadas de congresos</li></ul>
<b>Experiencia docente</b>	<p>Profesora titular de la asignatura "Nutrición en la Actividad Física y el Deporte", en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Centro Universitario San Isidoro, adscrito a la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla (2018-actualidad)</p> <p>Profesora en el centro CEA Study Abroad (Phoenix, EEUU), en su sede de Sevilla de la asignatura "Nutrition in Exercise and Sports". Curso intensivo en inglés (2019)</p> <p>Actividad docente y divulgativa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Taller de Nutrición en Cooperación para el Máster "Cooperación para el Desarrollo". Fundación Euro Árabe, Universidad de Granada (2012)</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clases de "Dieta y Salud, Nuevos Retos". Aula Permanente de Formación Abierta. Motril (Granada), Universidad de Granada (2013)</li> <li>- Tutora de prácticas externas en Maestría en Nutrición Humana de la Universidad de Granada (2014-2015)</li> <li>- Ciclo de Actividades "Medio Ambiente y Calidad de Vida". Granada (2015). Conferencias: "La mejor dieta del mundo, la Dieta Mediterránea. Aprende a introducirla en tu día a día" y "Dietas: Mitos, verdades y crueles realidades en torno a la nutrición"</li> <li>- Participación en web de cardiología cardiomaster.net con la cardionota titulada " Consumption of a healthy dietary pattern results in significant reductions in C-reactive protein levels in adults: a meta-analysis" (2016)</li> </ul>
<p><b>Experiencia profesional</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Farmacéutica adjunta. Farmacia La Motilla. Licenciada Pilar Turmo Fernández (2017-actualidad)</li> </ul>
<p><b>Otros méritos</b></p>	<p>Participación y papel en Proyectos de Investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proyecto de Investigación: Educación y Evaluación Nutricional de un grupo de mujeres peri y menopáusicas integradas en un estudio de intervención multidisciplinar PI-0339/2008 (2010-2011)</li> <li>- Contrato como investigadora en el proyecto "Coste-efectividad de un programa de intervención en ejercicio en mujeres perimenopáusicas: The Fitness League Against Menopause Costs" (Flamenco). Un ensayo clínico randomizado" (2013- 2015)</li> <li>- Proyecto Gestafit: Influence of the pregnant physical activity, physical fitness, sleep quality and adherence to the Mediterranean diet on maternal and foetal health markers (2016-2017)</li> </ul> <p>Inglés: Certificate in Advanced English (C1). Cambridge University</p>

- Curso Básico de Patología Nutricional. RICOFSE. Real e Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla (2010)
- Curso de Estadística con SPSS. Escuela de Posgrado Universidad de Granada (2011)
- Curso Antropometría Nivel 1, ISAK, Facultad de Farmacia Universidad de Granada (2012)
- Asistencia a actividades formativas de los Programas de Doctorado del área de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada

---

**Centro Universitario San Isidoro**

Calle Leonardo Da Vinci, 17-B. 41092. Isla de la Cartuja (Sevilla). 954 467 008

