

Marina Rueda Flores

mrueda@centrosanisidoro.es

Titulaciones académicas	- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2025). Universidad Politécnica de Madrid. - Máster Universitario en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2017–2020). Universidad Politécnica de Madrid. - Máster Universitario en Formación del Profesorado de ESO, Bachillerato y FP (Especialidad Educación Física, 2016–2017). Universidad Politécnica de Madrid. - Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2016). Universidad Politécnica de Madrid.
Experiencia investigadora	- Líneas de investigación: Conducta y trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en deportes de combate y alto rendimiento; didáctica y percepción docente de la Educación Física; análisis del rendimiento deportivo táctico. - Internacional: Estancia de investigación predoctoral (5 meses) en la University of Iowa (EE. UU.) financiada por la UPM (Programa PDI Norteamérica, 2022–2023). - Publicaciones científicas destacadas (JCR/SJR): - o Nutrients (2024): “Eating Behavior Disorders and Disordered Eating Habits in Spanish High-Performance Women Olympic Wrestling Athletes”

	○ International Journal of Performance Analysis in Sport (2024): "How do the football teams play in LaLiga? Analysis and comparison of playing styles according to the outcome" ○ Retos (2024): "La percepción del profesorado sobre la situación de la docencia en Educación Física en educación secundaria. Un estudio cualitativo" ○ Science & Sports (2023): "Body image and eating disorders in aesthetic sports: A systematic review of assessment risk" ○ Int. J. Environ. Res. Public Health (2023): "Training Conditions and Psychological Health: Eating Behavior Disorders in Spanish High-Performance Women Olympic Wrestling Athletes" - Congresos y ponencias internacionales: Presentaciones en foros científicos internacionales como el World Forum on Women in Wrestling (Ulán Bator, 2025), Scientific Symposium Belgrade World Championships (2022), Croatian Summer School for Kinesiologists (Zagreb, 2022 — Premio a la mejor comunicación), y el 30th FIEP World Congress (2021).
Experiencia docente	- Universidad Antonio de Nebrija (2024–2026): Docente de Teoría e historia del deporte y Dirección y gestión de instalaciones deportivas (Grado en CAFYD). - Universidad Internacional de La Rioja - UNIR (2023–2025): Docente de Juegos y actividades físicas recreativas y de ocio (Grado en CAFYD). - Universidad Pontificia Comillas (2024–2025): Docente de Deportes de combate (Doble Grado en CAFYD y Educación Primaria). - Formación federativa y técnica: Coordinadora y docente de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas (FELODA) (2024–actualidad).

Experiencia en gestión	- Dirección de programas internacionales: Creadora y directora del programa internacional “Luchadoras de Iberoamérica”, impulsado por Solidaridad Olímpica (COI) y respaldado por United World Wrestling (2025–actualidad). - Gestión federativa y autonómica: Vocal de la Junta Directiva de la Federación Española de Luchas Olímpicas y D.A. (2019–actualidad) y Vocal del Consejo Andaluz de Federaciones Deportivas en representación de deportistas de rendimiento (Junta de Andalucía, 2022–2023). - Gestión universitaria (UPM, 2018–2022): Miembro de Junta de Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Miembro de la Comisión de Gobierno, Delegada de Centro y Miembro de Consejos de Departamento de Deportes y Ciencias Sociales.
Experiencia profesional	- Coordinación y formación deportiva: Coordinadora de la Escuela Nacional de Entrenadores de la FELODA (2024–actualidad). - Preparación física: Preparadora física del equipo de competición del Club Deportivo de Luchas Olímpicas Guadajoz (2018–actualidad). - Divulgación y promoción olímpica: Técnica contratada por el Comité Olímpico Español (COE) para el programa escolar “Todos Olímpic@s” en la Comunidad de Madrid (2024–2025). - Transferencia didáctica: Coautora de los contenidos de lucha inclusiva en el programa “Deporte Inclusivo en la Escuela” (Cátedra Fundación Sanitas – UPM).
Otros méritos	- Trayectoria deportiva de élite: Deportista de Alto Nivel (DAN) reconocida por el CSD; internacional absoluta con el Equipo Nacional de Lucha Olímpica (2009–2024); 14 veces campeona de España; Bronce en los Juegos del Mediterráneo (Orán 2022);

	Top-10 en Campeonatos del Mundo (Belgrado 2022) y Top-9 del Ranking Mundial UWW (2022). - Titulaciones técnicas deportivas: Entrenadora Nacional de Luchas Olímpicas Nivel 1 (2020) y Nivel 2 (2025) por el CSD/FELODA; Entrenadora de MMA Nivel 1 (2014) y Nivel 2 (2026); Entrenadora de Grappling Nivel 1 (2025) y Árbitro Nacional (2015). - Formación continua: Programa ASOIF Women Lead Sports (UWW, 2023); Experta en Derecho, Empresa y Finanzas en el Ámbito Deportivo (COE, 2024); Empoderamiento de Mujeres en el Deporte (COE, 2024). - Idiomas: Inglés B2 (University of Cambridge)
--	--

Centro Universitario San Isidoro

Calle Leonardo Da Vinci, 17-B. 41092. Isla de la Cartuja (Sevilla). 954 467 008