

# José Luis Machuca Muñoz

[jlmachuca@centrosanisidoro.es](mailto:jlmachuca@centrosanisidoro.es)

<b>Titulaciones académicas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Máster en Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores por la Universidad de Sevilla (2022).</li><li>- Grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad Pablo de Olavide (2019).</li><li>- Máster en Formación del Profesorado, especialidad Educación Física, por la Universidad Católica San Antonio de Murcia (2019).</li><li>- Postgrado de Experto en Gestión de Centros Deportivos por la Universidad de A Coruña (2019).</li></ul>
<b>Experiencia investigadora</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicación científica tipo póster en congreso internacional.</li><li>- Participación en 2 congresos internacionales.</li></ul>
<b>Experiencia docente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Profesor en el Centro de Estudios e Investigación San Isidoro (desde 2022), impartiendo la asignatura Wellness y Acondicionamiento Físico en el grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte.</li><li>- Docente de Formación Profesional en DXT Formación Deportiva (desde 2018) para los títulos de TSAF y TSEAS.</li><li>- Docente y formador interno a nivel nacional en Supera Entrepuentes (2014-2020).</li><li>- Formador de técnicos deportivos en CGD E-learning Center (2012-2014).</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docente certificado en cursos de la Fundación Pablo de Olavide.</li> <li>- Formador en cursos de salvamento y socorrismo acuático en Foragua.</li> </ul>
<b>Experiencia en gestión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinador TIC en DXT Formación Deportiva, encargado de tecnologías educativas y plataformas de formación.</li> <li>- Coordinador del Área Técnica de Fitness en Supera Entrepuentes (Grupo SIDEUCU), gestionando instalaciones y un equipo de más de 30 trabajadores (2014-2020).</li> <li>- Gestión de reconocimiento y homologación de titulaciones deportivas en CGD E-learning Center.</li> </ul>
<b>Experiencia profesional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinación técnica, entrenador personal y técnico de actividades dirigidas en centros Supera.</li> <li>- Trayectoria con más de 10 años en la prescripción y entrenamiento personal en adultos mayores con patologías vertebrales y otras enfermedades crónicas.</li> </ul>
<b>Otros méritos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Certificación internacional NSCA-CPT en Entrenamiento Personal.</li> <li>- Certificaciones de instructor en Pilates (suelo e implementos), Ciclo Indoor, Body Fitness System, BodyPump y BodyCombat.</li> <li>- Formación especializada en ergonomía, terapia de espalda, electroestimulación y readaptación de lesiones deportivas.</li> <li>- Nivel de inglés B2 en todas las competencias (comprensión, expresión e interacción)</li> </ul>

**Centro Universitario San Isidoro**

Calle Leonardo Da Vinci, 17-B. 41092. Isla de la Cartuja (Sevilla). 954 467 008