SAN ISIDORO
CENTRO UNIVERSITARIO

Perfil del profesorado

José Antonio Pérez de la Lastra

jalastra@centrosanisidoro.es

Titulaciones académicas	- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada. - Diplomas en Educación Física.

Experiencia investigadora	- 40 artículos publicados revistas indexadas
	- 4 obras completas:
	  - Manual de Técnicas de Salvamento y Socorrismo Acuático: psicología, legislación y primeros auxilios básicos aplicados.
	  - Manual de Monitor de Natación y Actividades Dirigidas.
	  - Actividades Acuáticas para personas con discapacidad síndrome Down.
	  - Actividades Acuáticas para personas con problemas en la espalda: cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias y lumbociáticas.

Experiencia docente	Cuento con 19 años de experiencia docente y de coordinación formativa en varias empresas privadas cualificadas y reconocidas de interés público, así como de la Federación Andaluza de Salvamento y Socorrismo, donde ha impartido docencia en los módulos: - Salvamento y Socorrismo. - Primeros Auxilios. - Didáctica de la enseñanza de la natación. - Biomecánica y técnica de nado.

	- Cuento con 3 años de experiencia docente en el Centro San Isidoro, impartiendo las asignaturas de Socorrismo y Primeros Auxilios (optativa de 3º curso), y de Natación (2º curso). - Cuento con 1 año de experiencia docente en un Centro de Formación Profesional privada.
Experiencia profesional	A lo largo de una trayectoria de 20 años en el mundo profesional, ha sido: - Coordinador de Servicios Acuáticos Profesionales (17 años). - Responsable de RR.HH. en diferentes empresas (11 años). - Director de los servicios de formación acuática de diferentes empresas (15 años). - Gerente y socio fundador de empresa de servicios acuáticos profesionales (11 años). - Coordinador de Servicios Deportivos en instalaciones públicas (3 años). - Responsable de página web www.foraqua.es
Otros méritos	- Miembro de la Fundación para la Formación de Estudios Sociales y Sanitarios (FUFESS). - Socio fundador de las empresas de servicios acuáticos y formación Foraqua y Mundoagua Servicios Profesionales.