



## Plan de estudios

## 1º CURSO

ECTS

SEMESTRE 1	- Fundamentos de la educación física y del deporte	6
	- Anatomía y fisiología humana	6
	- Análisis comportamental y psicológico en la actividad física y el deporte	6
	- Fundamentos de los deportes I (atletismo, gimnasia y voleibol)	12
SEMESTRE 2	- Fundamentos de los deportes II (fútbol, baloncesto y balonmano)	12
	- Habilidades motrices básicas y juegos motores	6
	- Teoría e historia de la actividad física y del deporte	6
	- Sistemática y kinesiólogía del movimiento humano	6

## 2º CURSO

ECTS

SEMESTRE 1	- Aprendizaje, desarrollo y control motor	6
	- Biomecánica de la motricidad humana	6
	- Fundamentos socio-culturales, deontológicos y legislativos del ejercicio profesional en la actividad física y el deporte	6
	- Fundamentos de los deportes III (natación)	6
SEMESTRE 2	- Intervención docente de la enseñanza de la actividad física y del deporte	6
	- Fundamentos de los deportes IV (rugby, deportes de raqueta y deportes de lucha)	12
	- Expresión corporal y danza	6
	- Actividad física y deportiva en el medio natural	6
SEMESTRE 2	- Fisiología de la actividad física	6

## OPTATIVAS

3º SEM 1	- Aplicación específica deportiva: balonmano
	- Aplicación específica deportiva: fútbol
	- Aplicación específica deportiva: deportes lucha
	- Aplicación específica deportiva: deportes raqueta
3º SEM 2	- Aplicación específica deportiva: rugby
	- Biomecánica de las técnicas deportivas
	- Primeros auxilios y salvamento acuático
	- Aplicación específica deportiva: baloncesto
4º SEM 1	- Aplicación específica deportiva: gimnasia
	- Aplicación específica deportiva: natación
	- Especialización deportiva
	- Nutrición en la actividad física y el deporte
4º SEM 2	- Innovación y nuevas tecnologías en la actividad física y del deporte
	- Valoración funcional del rendimiento físico deportivo
	- Organización de actividades de tiempo libre y turismo activo
	- Metodología, diseños y análisis de investigación en intervenciones de actividad física y deporte

## 3º CURSO

ECTS

SEMESTRE 1	- Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	6
	- Dirección deportiva de servicios y sistemas de actividad física y deporte	6
	- Optativa 1	6
	- Optativa 2	6
SEMESTRE 2	- Optativa 3	6
	- Actividad física y salud	6
	- Wellness y acondicionamiento físico	6
	- Equipamientos e instalaciones deportivas	6
SEMESTRE 2	- Optativa 4	6
	- Optativa 5	6

## 4º CURSO

ECTS

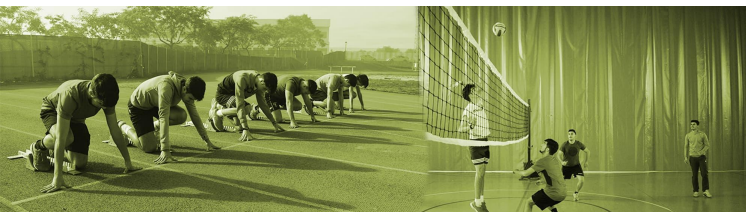
SEMESTRE 1	- Planif. y evaluación de la educación física y del deporte	6
	- Diseño y programación del ejercicio físico para personas con patologías y problemas de salud	6
	- Readaptac. y reentrenamiento físico-deportivo	6
	- Optativa 6	6
SEMESTRE 2	- Optativa 7	6
	- Metodología y programación del entrenamiento deportivo	6
	- Educación física inclusiva, actividad física y deporte adaptado	6
	- Optativa 8	6
ANUAL	- Prácticas externas	6
	- Trabajo fin de grado	6



El Grado en **CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE** ofrece al alumno una formación específica de calidad, práctica, dinámica, flexible y adaptada a las numerosas salidas laborales y profesionales, que se generan, incluyendo la docencia, la gestión de instalaciones deportivas, el entrenamiento deportivo, así como el ámbito del ocio y de la actividad física y salud.

Nuestros alumnos podrán optar por llevar a cabo una formación complementaria a la vez que se desarrollan los cuatro cursos del grado.

Además, el Centro ofrece a sus estudiantes un completo programa de entrenamiento físico con el que se pretende que el alumno adquiera y mantenga un buen nivel de aptitud física que le permita desarrollar su futura profesión con las máximas garantías. Gracias a este programa, el alumno podrá desarrollar diferentes modos de entrenamiento, y apreciar sus dificultades y sus beneficios, aumentando así sus competencias profesionales.



### CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

- Docencia en el Sistema Educativo previo Máster Oficial de Educación Secundaria
- Docencia e investigación universitaria
- Gestión y dirección de servicios, instalaciones y entidades deportivas
- Entrenamiento deportivo
- Preparación física
- Readaptación físico-deportivo
- Planificación de programas para promocionar y mejorar la salud y la calidad de vida
- Promoción y recreación deportiva para el ocio y el tiempo libre
- Técnico y entrenador de Alto Rendimiento Deportivo
- Técnico en programas de actividad física y salud
- Técnico en gestión y organización deportiva
- Director y promotor de empresas, servicios y eventos deportivos
- Centros de actividad física orientados a la salud: diversidad funcional, personas mayores, etc.
- Promoción y gestión de las actividades físicas y del deporte
- Entrenamiento funcional
- Turismo activo

