

# MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19

## Específicas para cafetería

### LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA.

Lavarse las manos a fondo y con frecuencia usando agua y jabón (40-60 segundos) o con un desinfectante a base de alcohol (20-40 segundos).

### EVITAR TOCARSE OJOS, NARIZ Y BOCA.

Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus y transferirlos a ojos, nariz y boca desde donde pueden entrar en el organismo y provocar enfermedades.

### BUENA HIGIENE DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

Cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

### VENTILAR FRECUENTEMENTE SALAS Y ESPACIOS.

Los espacios cerrados con poca ventilación aumentan la posibilidad de contagio.

### MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 1 METRO ENTRE USTED Y LA PERSONA QUE TOSA O ESTORNUDE.

### EVITAR LOS BESOS Y EL CONTACTO MUY CERCANO.

### EVITAR COMPARTIR OBJETOS QUE HAYAN PODIDO ESTAR EN CONTACTO CON SALIVA O SECRECIONES.

### PERMANECER EN CASA SI NO SE ENCUENTRA BIEN.

### LIMPIAR LA MESA DESPUÉS DE HABER SIDO USADA POR CADA CLIENTE.

### LAVAR DE LA FORMA HABITUAL EL MATERIAL UTILIZADO PARA LA ELABORACIÓN DE LAS COMIDAS.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar,  
busque atención médica y llame con antelación.  
Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.