

MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19

GENERALES

Para toda la Comunidad Universitaria

LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA.

Lavarse las manos a fondo y con frecuencia usando agua y jabón (40-60 segundos) o con un desinfectante a base de alcohol (20-40 segundos).

EVITAR TOCARSE OJOS, NARIZ Y BOCA.

Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus y transferirlos a ojos, nariz y boca desde donde pueden entrar en el organismo y provocar enfermedades.

BUENA HIGIENE DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

Cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

VENTILAR FRECUENTEMENTE SALAS Y ESPACIOS.

Los espacios cerrados con poca ventilación aumentan la posibilidad de contagio.

MANTENER UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 1 METRO ENTRE USTED Y LA PERSONA QUE TOSA O ESTORNUDE.

EVITAR LOS BESOS Y EL CONTACTO MUY CERCANO.

EVITAR COMPARTIR OBJETOS QUE HAYAN PODIDO ESTAR EN CONTACTO CON SALIVA O SECRECIONES.

PERMANECER EN CASA SI NO SE ENCUENTRA BIEN.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar,
busque atención médica y llame con antelación.
Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.