

FICHA TÉCNICA DE ASIGNATURA

1. DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Grado	Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Asignatura	Lesiones deportivas: prevención y fisioterapia aplicada
Módulo	Optatividad
Área Departamental	Ciencias Sociales y de la Salud
Semestre	Segundo semestre
Créditos totales	6
Curso	3º
Carácter	Optativo
Lengua de impartición	Castellano

Modelo de docencia:	Tipo C1
a. Enseñanzas Básicas (EB):	70 % (30 horas)
b. Enseñanzas Prácticas y Desarrollo (EPD):	15 % (7,5 horas)
c. Actividades Dirigidas (AD)	15 % (7,5 horas)

2. COMPETENCIAS

2.1. Competencias Básicas y Generales

CG1 - Poseer y comprender conocimientos básicos, generales y de vanguardia en el campo de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

CG10 - Conocer y aplicar la legislación vigente en relación con los postulados de los derechos fundamentales de igualdad entre hombres y mujeres, los principios de accesibilidad universal de las personas con discapacidad (deporte adaptado), así como los valores propios de una cultura de paz y de valores democráticos.

CG11 - Fomentar una cultura emprendedora en relación con los diferentes perfiles profesionales.

2.2. Competencias Transversales

No existen datos

2.3. Competencias Específicas

No existen datos

3. CONTENIDOS

Lesiones deportivas. Higiene, prevención y recuperación funcional de lesiones. Recuperación de la condición física.

4. ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS	HORAS	PRESENCIALIDAD
Presentación en el aula		
Realización de prácticas de laboratorio/ campo en equipo		
Realización de ejercicios orales o escritos, de forma individual y en equipo.		
Realización de prácticas de simulación, de forma individual y en equipo.		
Pruebas y exámenes.		

5. METODOLOGÍAS DOCENTES

METODOLOGÍA

Clases magistrales y, especialmente, clases expositiva-participativas
El estudio independiente
Los debates
Proyectos de investigación
Las tutorías
Las clases prácticas
Material didáctico y recursos

6. SISTEMAS DE EVALUACIÓN

La evaluación se hará de forma continua y se valorarán todas las actividades formativas realizadas durante el periodo de impartición de la materia, es decir, conceptos y procedimientos transmitidos a través de las clases magistrales, realización de ejercicios individuales o en equipo.

La valoración de cada tipo de actividad se hará en función de la dedicación definida para cada una de ellas a través de los siguientes porcentajes:

SISTEMA DE EVALUACIÓN	PORCENTAJES
Examen o prueba objetiva de carácter teórico práctico escrita u oral.	70%
Evaluación de las actividades formativas realizadas por el alumno durante el periodo de impartición de la materia. Trabajos o proyectos, individuales o en grupo, participación del alumno en las enseñanzas básicas, enseñanzas prácticas y de desarrollo, lecturas, cuadernos de prácticas, exposiciones, pruebas y presentaciones.	30%

7. PROFESORADO

Nombre	<input type="text"/>
Centro	Centro Universitario San Isidoro
Áreas Departamentales	Ciencias Sociales y de la Salud
E-mail	<input type="text"/>